

# CURS D'ORIENTACIÓ I INTRODUCCIÓ AL GPS

EINES DE NAVEGACIÓ AL MEDI NATURAL

4 i 5 de Febrer de 2012



Per **Eduard Vizcaya**  
Cartògraf Nivell II i Traçador Nivell I FEDO



## Introducció

El "Curs d'orientació i introducció al GPS" és una activitat coorganitzada pel **Club Alpí Bell-Iloc d'Urgell** i **Club Alpí K2** de Tarragona, (sorgida d'una demanda dels socis integrants) produïda per Aire Lliure Activitats Outdoor.

L'objectiu del curs es adquirir els coneixements bàsics per desenvolupar, de manera autònoma, qualsevol activitat a la natura, competitiva o de lleure, que impliqui la navegació o desplaçament fent ús d'un mapa, una brúixola i un GPS. Així, modalitat esportives de muntanya com l'excursionisme, alta muntanya, BTT, tresc, senderime, ral.lis de muntanya, marxes regulades, raids de muntanya, ... farien ús d'aquestes eines de navegació.



Les nocions que adquirirà l'alumne li permetran entendre de millor manera qualsevol mapa, orientar-se (amb o sense brúixola) i fer ús de les noves tecnologies de posicionament geogràfic. Així el curs va destinat a tota persona interessada, disposi o no de llicència federativa de muntanya FEEC\*, tingui i no nocions d'orientació o cartografia.

\*Els participants hauràn d'estar assegurats. Aquells que no disposin de llicència FEEC modalitat A o superior hauràn de tramitar llicència temporal de 2 dies = 5€. Aire Lliure s'encarregarà de tramitar-les.

Els socis del **Club Alpí Bell-Iloc** i **Club Alpí K2** gaudiràn d'un descompte del 18% com a entitats organitzadores.

## Programa

4 i 5 de Febrer de 2012, Prades (Baix Camp)



\* 5 minuts de descans cada hora tèorica.

# Horari

## Dissabte 4 de Febrer 2012 (Ajuntament de Prades)

De 09:00h a 09:05h	<b>Benvinguda i presentació</b>
De 09:05h a 09:55h	Introducció.
	Cartografia.
De 10:00h a 10:50h	Brúixola.
	Ortofotos.
De 11:10h a 11:55h	Oriental-nos. Tècniques d'orientació.
De 12:00h a 13:00h	Exercicis. Planificació de rutes. Eleccions d'itinerari.
De 13:00h a 15:30h	<b>DINAR</b>
De 15:30h a 16:25h	Introducció GPS.
	Conceptes de funcionament.
De 16:30h a 17:25h	Utilització del GPS.
De 17:30h a 18:25h	Software GPS.
De 18:30h a 19:30h	Pràctica creació de rutes i waypoints. Calibració de mapa.
De 19:30h a 20:00h	<b>Descans</b>
De 20:00h a 21:00h	Sessió Orientació Pràctica I. Activitat nocturna.
De 21:00h a 22:00h	<b>SOPAR</b>

## Diumenge 5 de Febrer 2012 (voltants del municipi de Prades)

De 09:00h a 11:30h	Sessió Orientació Pràctica II i Sessió GPS Pràctica I
De 11:30h a 13:00h	Sessió Orientació Pràctica III
De 13:00h a 15:30h	<b>DINAR</b>
De 15:30h a 16:55h	Sessió GPS Pràctica II
De 16:55h a 17:00h	<b>CLOENDA</b>



# Guia didàctica

VERSIÓ REDUÏDA

## Part I - ORIENTACIÓ

### TEORIA

1. Introducció.
2. Cartografia.
  - 2.1. Introducció.
  - 2.2. Conceptes genèrics.
  - 2.3. Conceptes específics.
3. La brúixola.
4. Ortofotos.
5. Orientar-nos. Tècniques d'orientació.
6. Exercicis. Planificació de rutes. Eleccions d'itinerari.

### PRÀCTICA

- Pràctica I** Activitat nocturna.  
**Pràctica II** En ruta: interpretació i lectura de mapa. Orientació amb brúixola.  
**Pràctica III** Exercici d'orientació.

## Part II - GPS

### TEORIA

1. Introducció.
2. Conceptes de funcionament.
3. Utilització del GPS.
4. Software GPS.
5. Pràctica. Crear Track, Ruta i Waypoint. Carregar-ho al GPS.

### PRÀCTICA

- Pràctica I** Enregistrament de track i waypoints. Cerca de waypoints.  
**Pràctica II** Seguiment d'un track: "Trackback". Cerca de waypoints.

## Instructor

Eduard Vizcaya [www.sportmaps.net](http://www.sportmaps.net)

- Cartògraf Nivell II per la Federació Espanyola d'Orientació.
- Traçador de curses d'Orientació Nivell I per la Federació Espanyola d'Orientació.
- Corredor d'Èlit en actiu amb experiència en organització de curses d'Orientació i Raids d'Aventura.
- Campió de Catalunya Universitari curses d'orientació 2007 i 2011 i raids d'aventura 2007. Millor esportista universitari URV 2007.
- Membre de la selecció catalana de curses d'orientació. Finlàndia (Jukola 2011).

## Material de l'alumne

### Sessions teòriques:

- GPS (si disposeu).
- Ordinador portàtil (si disposeu).
- Brúixola de base plana.
- Paper, llapis i bolígraf.
- Pendrive.

### Sessions pràctiques:

- GPS (si disposeu).
- Brúixola de base plana.
- Roba esportiva i d'abric per caminar.
- Impermeable.
- Motxilla.
- Calçat resistent amb sola adherent.

